

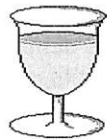
## FACE

Repérage des consommations problématiques d'alcool en médecine générale

Les cinq questions qui suivent doivent être de préférence posées sans reformulation, et cotées selon les réponses spontanées des patients. En cas d'hésitation, proposer les modalités de réponses, en demandant de choisir «la réponse la plus proche de la réalité».

Les deux premières questions portent sur les douze derniers mois.

### Un verre standard représente une de ces boissons :



7 cl apéritif  
18°



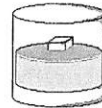
2,5 cl digestif  
45°



10 cl champagne  
12°



25 cl cidre  
«sec» 5°



2,5 cl whisky  
45°



2,5 cl de pastis  
45°



25 cl bière  
5°



10 cl vin rouge  
ou blanc à 12°

1. A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?

jamais  0      une fois par mois  ou moins 1      2 à 4 fois  par mois 2      2 à 3 fois  par semaine 3      4 fois ou plus  par semaine 4

2. Combien de verres standards buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?

un ou deux  0      trois ou quatre  ou moins 1      cinq ou six  2      sept à neuf  3      dix ou plus  4

3. Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?

non  0      oui  4

4. Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ?

non  0      oui  4

5. Vous arrive-t-il de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire ?

non  0      oui  4

**Total**

Score

Interprétation :

→ Pour les femmes, un score supérieur ou égal à 4 indique une consommation dangereuse.

→ Pour les hommes, c'est un score supérieur ou égal à 5.

→ Un score supérieur ou égal à 9 est, dans les deux sexes, en faveur d'une dépendance. Entre ces deux seuils, une «intervention brève» (conseil structuré de réduction de la consommation) est indiquée.

Date :

Etiquette

Figure 4. Formule pour apprécier la consommation d'alcool avec un entretien