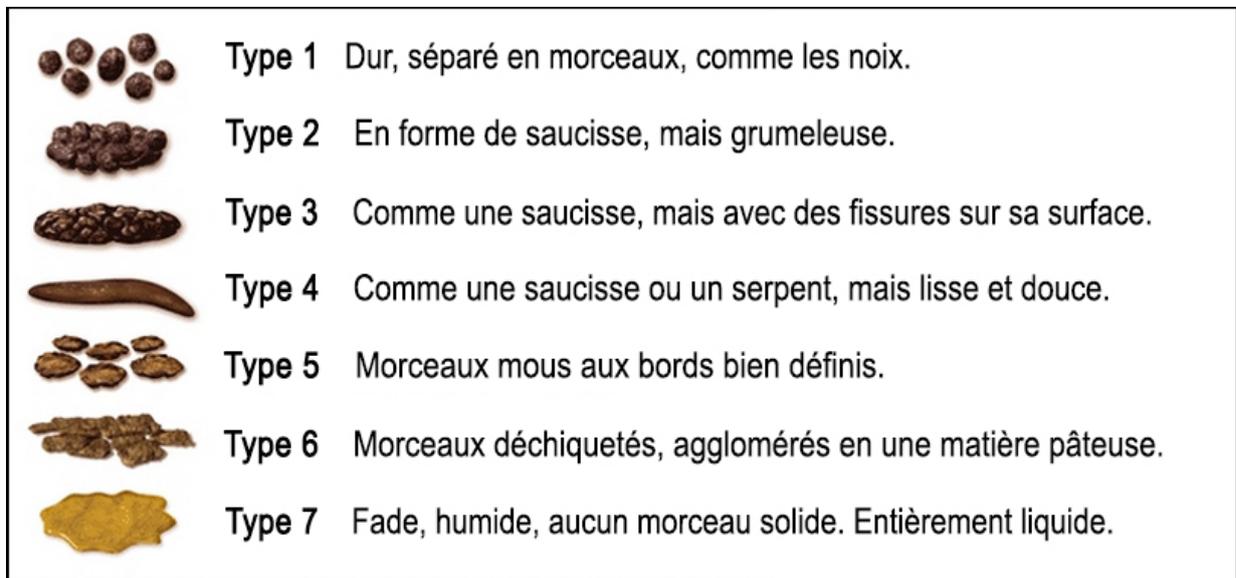


**L'échelle des selles de Bristol** permet d'estimer le degré de constipation.

L'échelle de Bristol (en anglais : Bristol Stool Scale) est une échelle visuelle répartissant les selles humaines en sept types. Elle a été développée à l'université de Bristol et a été initialement publiée en 1997 dans le *Scandinavian Journal of Gastroenterology*. La forme des selles dépend du temps qu'elles ont passé dans le côlon.



Les types 1 et 2 indiquent une constipation.

Les types 3 et 4 sont les selles idéales (en particulier le type 4, car ce sont les plus faciles à évacuer).

Les types 5 à 7 tendent de plus en plus vers la diarrhée.

*Heaton KW, et al. Defecation frequency and timing, and stool form in the general population: a prospective study. Gut. 1992 Jun;33(6):818-24*