

**Dr Paul WIESEL**

Secteur Croisettes – Bâtiment SC-C – Entrée B

Rte de la Corniche 1 – 1066 Epalinges

Tél : 021 683 08 08 – Fax : 021 683 00 10

[secretariatwiesel@gmail.com](mailto:secretariatwiesel@gmail.com) – [www.drpaulwiesel.ch](http://www.drpaulwiesel.ch)**Dr Cristina NICHITA**

Secteur Croisettes – Bâtiment SC-C – Entrée B

Rte de la Corniche 1 – 1066 Epalinges

Tél : 021 525 82 40 – Fax : 021 525 82 41

[secretariatnichita@cabinetgastro.ch](mailto:secretariatnichita@cabinetgastro.ch)

## INFORMATIONS SUR LA pH-MÉTRIE DE L'ŒSOPHAGE SANS SONDE

Chère Patiente, Cher Patient,

Vous allez avoir une pH-métrie. Dans le cadre de cet examen vous recevez joint: une feuille d'information et une déclaration de consentement. **Nous vous prions de lire attentivement ces documents dès réception.** La déclaration de consentement sera conservée dans votre dossier médical.

**La feuille d'information** contient des informations sur le déroulement de l'examen ainsi que sur les objectifs et les risques y afférents. Veuillez la lire attentivement. N'hésitez pas à consulter votre médecin si vous avez d'autres questions quant à la nécessité et à l'urgence de l'examen, les éventuelles alternatives et les risques inhérents. Le médecin qui vous a prescrit l'examen pourra répondre à la plupart de ces questions. Des questions spécifiques touchant aux aspects techniques de l'examen ou des problèmes précis peuvent nous être adressées, le cas échéant. Si vous souhaitez me contacter, nous vous prions de bien vouloir le faire suffisamment en avance ou de vous adresser à votre médecin traitant. La feuille d'information est destinée à votre usage personnel, vous pouvez la garder.

**Nous vous remercions de compléter la déclaration de consentement**, d'indiquer la date et de le signer. Veuillez apporter le tout le jour de l'examen. Si vous rencontrez des problèmes ou avez des questions, merci de bien vouloir nous contacter ou d'en discuter avec votre médecin.

\*\*\*\*\*

## FEUILLE D'INFORMATIONS SUR LA pH-MÉTRIE SANS SONDE

### Qu'est-ce qu'une pH-métrie œsophagienne sans sonde?

La pH-métrie œsophagienne est la méthode de mesure sur 96 heures de l'acidité refluant de l'estomac dans l'œsophage. La pH-métrie sans sonde est particulièrement adaptée aux patients ne pouvant pas supporter de sonde allant de la narine à l'œsophage. Le système Bravo® est un nouveau dispositif de capsule téléométrique développé pour éviter la présence d'une électrode trans-nasale. Cette méthode de mesure est particulièrement indiquée pour quantifier l'importance d'un reflux acide dans votre œsophage lorsque l'endoscopie est négative (ne montre pas d'œsophagite), pour évaluer certains patients après chirurgie anti-reflux (fundoplicature), pour évaluer certains patients ne répondant pas ou réfractaire aux médicaments anti-acide (IPP), et pour investiguer certaines douleurs thoraciques atypiques.

### Quelles sont les contre-indications à une pH-métrie œsophagienne sans sonde?

Diathèse hémorragique, anticoagulation (p.ex. Sintrom) ou anti-agrégation ne pouvant être arrêtée (p.ex. Aspirine, Plavix), œsophagite sévère et varices œsophagiennes connues ou suspectées (hypertension portale), antécédent de chirurgie œsophagienne, antécédent de diverticule œsophagien ou du grêle, pacemakers, stimulateur cardiaque ou défibrillateur, grossesse, IRM programmée dans les 30 jours suivants

### Comment se préparer à une pH-métrie œsophagienne sans sonde?

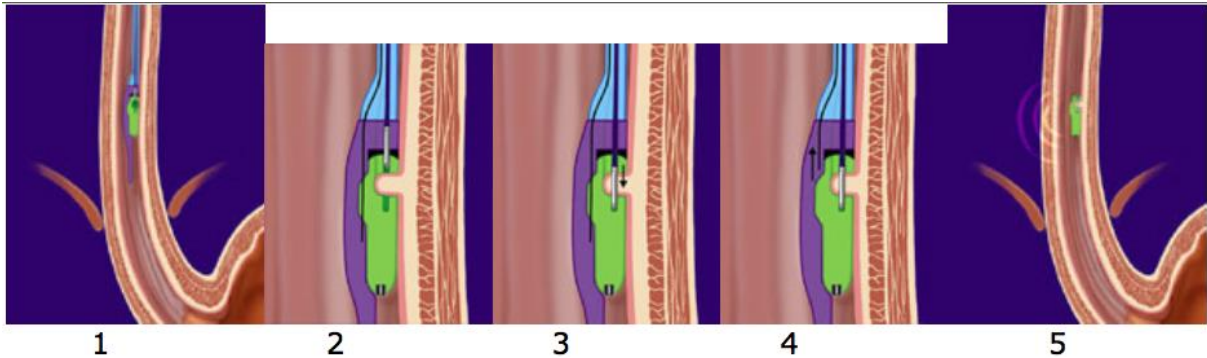
Attention : Pour que la mesure de l'acidité soit pertinente, la prise de médicaments supprimant l'acidité stomacale doit éventuellement être arrêtée. Vous êtes prié d'arrêter au moins une semaine avant tout inhibiteur de la pompe à protons (IPP, Agopton, Antra, Lansoprazol, Nexium, Omeprazol, Pariet Pantozol ou génériques équivalents) et 2 jours avant tout anti-acide et pansement gastrique (Alucol, Cimetidin, Ranitidin, Ulcidin, Zantic ou génériques équivalents). En cas de doute contactez-nous. Avant l'examen, vous êtes prié de ne plus consommer de nourriture solide à partir de minuit, ne pas fumer 5 heures avant l'examen. Vous pouvez boire des liquides ne contenant pas de lipides (pas de lait) jusqu'à 5 heures avant l'admission. Vous devez continuer de prendre les médicaments prescrits par votre médecin, en les avalant à l'aide de petites gorgées d'eau. Veuillez nous informer le jour de l'examen des médicaments que vous prenez.

De manière générale, vous recevrez un médicament (Propofol ou Temesta) pour cet examen. Après la prise de ces médicaments, votre aptitude à la conduite est diminuée. Ne venez pas avec votre propre véhicule.

### Comment se déroule une pH-métrie œsophagienne sans sonde?

Vous devez avoir eu une gastroscopie récente pour déterminer l'absence de contre-indication anatomique au placement de la capsule-pH. Vous aurez une manométrie œsophagienne pour déterminer la position de la jonction oeso-gastrique et permettre le bon placement de la sonde.

Après anesthésie de la bouche, ou sous sédation au Propofol, une sonde-guide est introduite dans l'œsophage (1). Par un système de ventouse après aspiration de 30 secondes (2), la capsule se fiche dans la muqueuse de l'œsophage où on le décide (3). La mise en place dure environ 10 minutes (4). La capsule commence à émettre dès son largage (5). Un signal radio est capté par un micro-analyseur situé dans un boîtier de la taille et du poids d'une petite radio qui se fixe à la ceinture ou se met dans la poche.



Il n'y a aucune sonde vous embarrassant dans les activités quotidiennes. Vous pouvez poursuivre vos activités habituelles, ce qui est d'ailleurs même fortement recommandé. Ceci concerne tout particulièrement les repas, pour que l'examen se base sur un « quotidien » aussi représentatif que possible.

La capsule a la taille d'un antibiotique.



Vous ne devez boire que de l'eau, du café ou du thé, pas de jus de fruits, pas de Coca, pas de bières, pas de vin, pas d'alcool. Vous devez éviter le vinaigre, et tout ce qui est acide. Des explications seront fournies pour noter des événements durant les 96 heures sur le boîtier relié à la sonde. La capsule se détache spontanément dans un délai de 7 à 14 jours, pour être éliminée par les voies naturelles.

#### Que se passe-t-il après une pH-métrie œsophagienne sans sonde?

Vous ramenez le sur-lendemain le récepteur. Le médecin qui vous a adressé recevra dans les quelques jours un rapport contenant les résultats, d'éventuelles propositions d'investigations supplémentaires et/ou thérapeutiques.

#### Quels sont les risques d'une pH-métrie œsophagienne sans sonde?

La capsule peut être ressentie lors de la déglutition ou des repas. Elle peut provoquer des douleurs thoraciques ou rétrosternales. Un antalgique peut soulager ces douleurs. Un risque théorique de saignement et de perforation a été rapporté. Si vous ressentez des maux de ventre ou d'autres troubles (p.ex. vertiges, nausées, vomissements) ou si vous trouvez du sang dans vos selles (habituellement sous forme de selles noires, liquides), contactez votre médecin ou rendez vous aux urgences. Rarement un inconfort ou des douleurs œsophagiennes nécessite une endoscopie afin de détacher une capsule qui resterait plus de 7 jours.

Si vous avez d'autres questions concernant l'examen programmé, veuillez vous adresser à votre médecin traitant. S'il ne peut pas répondre à vos questions, contactez nous.

**En cas de survenue d'une complication il est important de prendre immédiatement contact avec nous (Dr Wiesel 021 683 08 08 ou Dr Nichita 021 525 82 40), la clinique La Source (021 641 33 33), votre médecin traitant ou l'hôpital le plus proche.**

\*\*\*\*\*

## DECLARATION DE CONSENTEMENT

### CONCERNANT LA pH-MÉTRIE DE L'ŒSOPHAGE SANS SONDE

Je, soussigné(e), déclare avoir pris connaissance de la notice informative et avoir rempli le questionnaire en toute bonne foi. J'ai été informé(e) de l'indication à la pH-métrie. Je comprends la nature, le déroulement et les risques de la pH-métrie. J'ai reçu des réponses satisfaisantes à mes questions. Je donne mon accord pour l'exécution de la pH-métrie.

Epalinges, le.....

Nom du patient (ou représentant légal) et Signature : .....

*Si les explications données ne sont pas claires ou si vous souhaitez un complément d'information ne signez pas. Vous pouvez discuter avec nous et poser toutes les questions que vous souhaitez.*

Documents basés sur les recommandations de la Société Suisse de Gastroentérologie, de la FMH et de l'Organisation suisse des Patients (OSP)