

Dr Paul WIESEL

Rte de la Corniche 1 – 1066 Epalinges
Tél : 021 683 08 08 – Fax : 021 683 00 10
secretariatwiesel@gmail.com – www.drpaulwiesel.ch

INFORMATIONS AVANT UNE GASTROSCOPIE

Chère Patiente, Cher Patient,

Vous allez avoir une gastroscopie. Dans le cadre de cet examen vous recevez joint: une feuille d'information, un questionnaire de santé et une déclaration de consentement. **Nous vous prions de lire attentivement ces documents dès réception.** Le questionnaire de santé et la déclaration de consentement seront conservés dans votre dossier médical.

La feuille d'information contient des informations sur le déroulement de l'examen ainsi que sur les objectifs et les risques y afférents. Veuillez la lire attentivement. N'hésitez pas à consulter votre médecin si vous avez d'autres questions quant à la nécessité et à l'urgence de l'examen, les éventuelles alternatives et les risques inhérents. Le médecin qui vous a prescrit l'examen pourra répondre à la plupart de ces questions. Des questions spécifiques touchant aux aspects techniques de l'examen ou des problèmes précis peuvent nous être adressées, le cas échéant. Si vous souhaitez me contacter, nous vous prions de bien vouloir le faire suffisamment en avance ou de vous adresser à votre médecin traitant. La feuille d'information est destinée à votre usage personnel, vous pouvez la garder.

Le questionnaire de santé interroge sur vos tendances hémorragiques et les questions relatives aux médicaments, incompatibilités ou allergies. Si vous prenez des **médicaments antiagrégants ou anticoagulants** (p.ex. Sintrom, Marcoumar, Aspirine, Alcacyl, Tiatral, Plavix, Clopidogrel etc), vous devez le signaler (au moins 1 semaine avant l'examen) pour décider d'une **éventuelle interruption du traitement.**

Nous vous remercions de compléter le questionnaire de santé et la déclaration de consentement, d'indiquer la date et de le signer. Veuillez apporter le tout le jour de l'examen. Si vous rencontrez des problèmes ou avez des questions, merci de bien vouloir nous contacter ou d'en discuter avec votre médecin.

FEUILLE D'INFORMATION SUR LA GASTROSCOPIE

Pourquoi effectuer une gastroscopie?

La gastroscopie est une exploration visuelle de l'œsophage, de l'ensemble de l'estomac et de la partie haute de l'intestin grêle (duodénum). Elle est utile pour déterminer l'origine de vos symptômes. La gastroscopie permet en partie de traiter des maladies touchant ces organes (p.ex. ulcères, varices, polypes ou tumeurs).

Comment dois-je me préparer à la gastroscopie ?

Vous ne devez plus consommer de nourriture solide à partir de minuit, car la partie supérieure du tube digestif ne doit pas contenir de restes d'aliments pour la gastroscopie. Vous ne devez plus fumer 5 heures avant l'examen. Vous pouvez boire des liquides ne contenant pas de lipides (pas de lait) jusqu'à 6 heures avant l'admission. Tous les médicaments que vous prenez doivent être pris normalement avec un verre d'eau au minimum 3 heures avant la gastroscopie. Mais si vous prenez des médicaments agissant sur la coagulation (Sintrom ou Marcoumar ou Plavix) : consultez votre médecin traitant au minimum une semaine avant l'examen pour arrêter si possible le traitement. Les hautes doses d'Aspirine, Alcacyl, Alka-Selzer, Aspégic et Aspro ne sont pas autorisées la semaine avant l'examen.

Comment se déroule une gastroscopie ?

Pour permettre la gastroscopie, l'estomac doit être parfaitement vide et vous ne devez donc rien boire ou manger, ni fumer au minimum durant les 6 heures précédant l'examen. La gastroscopie est faite ambulatoirement. Elle est réalisée par l'introduction d'un tube flexible (endoscope) par la bouche. On est ainsi capable de voir d'éventuelles anomalies de la surface de l'œsophage, de l'estomac ou du duodénum et de faire, le cas échéant, des biopsies (petit prélèvement tissulaire). L'examen ne laisse aucune séquelle, si ce n'est une légère irritation de la gorge pendant quelques heures.

Une perfusion vous sera posée dans le bras pour l'administration de médicaments. Vous ôterez vos éventuelles lunettes et prothèses dentaires. Vous serez couché sur le côté gauche. L'examen se fait à l'aide d'un « tuyau » fin et souple (endoscope), muni d'une source lumineuse et d'une caméra. On vous priera de refermer la bouche sur un anneau destiné à protéger l'endoscope, qui est un instrument fragile. L'endoscope est introduit dans la bouche sous contrôle visuel, ce qui donne lieu à des réflexes de déglutition, sensation parfois désagréable. L'endoscope est poussé progressivement jusque dans le duodénum. Vous n'êtes pas gêné pour respirer car l'endoscope ne va pas dans les poumons. De l'air est insufflé pour déplisser les parois de l'estomac, ce qui occasionne une brève sensation de pression et peu occasionner des renvois d'air. En cas de nausées efforcez-vous de respirer de façon régulière. Ce qui permet en général de remédier à cette réaction.

La gastroscopie peut être désagréable. De manière générale, vous recevrez des médicaments durant cet examen. **L'administration de certains médicaments (p.ex. Propofol) est incompatible avec la conduite d'un véhicule durant 12 heures qui suivent.** Ne venez pas avec votre propre véhicule. Vous n'aurez pas la capacité de contracter, cela signifie que vous ne pourrez pas signer de contrats pendant ces 12 heures.

Le gastroentérologue peut examiner les muqueuses de l'intestin et rechercher des maladies. Si des modifications sont découvertes on peut faire des prélèvements tissulaires (biopsies) pour ensuite les analyser au microscope. Il est possible durant la gastroscopie d'effectuer des interventions thérapeutiques : traitement de varices œsophagiennes, dilatation d'un rétrécissement, d'une sténose, de l'œsophage, pose d'une prothèse (stent) pour l'amélioration du passage des aliments, ablation de polypes ou d'autres lésions, pose d'une sonde alimentaire dans l'estomac.

De manière générale, l'examen et les interventions complémentaires sont indolores. Pendant l'examen le gastroentérologue est assisté par une infirmière ayant suivi une formation spécialisée.

Votre médecin recevra un rapport détaillé contenant des propositions d'investigations et/ou de traitements.

Quels sont les risques de la gastroscopie ?

Devenue routinière, la gastroscopie est considérée aujourd'hui comme une méthode d'examen inoffensive, même chez les patients présentant une affection cardiaque ou pulmonaire. Les complications sont devenues extrêmement rares (0,02%).

Dans quelques cas l'administration de sédatifs peut provoquer des troubles de la respiration et des troubles cardiovasculaires. Mais malgré tout le soin apporté à cette intervention, dans quelques cas des complications peuvent survenir. Il s'agit notamment de réactions allergiques, des lésions dentaires (en cas de dents abimées avant l'examen), d'infections, de saignements, de lésions au niveau de l'œsophage (perforations), et de lésions du pharynx. Parfois des enrouements, des troubles de déglutition, et des ballonnements (en raison de l'air restant dans l'estomac et l'intestin) sont ressentis de façon temporaire à la suite de l'examen.

Les complications peuvent nécessiter un traitement urgent, des transfusions ou une opération. Dans certains cas, elles pourraient nécessiter une hospitalisation. Dans des cas exceptionnels certaines complications peuvent représenter un danger de mort. Ces complications peuvent être favorisées par des antécédents médico-chirurgicaux ou par la prise de certains traitements. Elles apparaissent le plus souvent lors de l'endoscopie, mais peuvent parfois se révéler quelques jours après (vomissements de sang rouge ou noir, douleurs abdominales ou du thorax, sang rouge dans les selles, des selles noires, toux, fièvre, frissons). Il est alors très important de prendre immédiatement contact avec nous, votre médecin traitant ou l'hôpital le plus proche.

Comment dois-je me comporter après l'examen ?

Si vous avez reçu une injection de médicaments pour la gastroscopie, vous serez surveillé jusqu'à votre réveil. Dans les heures suivant l'examen, vous pouvez avoir un sentiment de pression dans le ventre (air dans les intestins). Si ce sentiment s'intensifie ou si vous avez de nouveaux maux de ventre, si vous constatez un saignement de l'anus ou si vous avez de la fièvre contactez-nous immédiatement ou rendez-vous aux urgences.

Avez-vous d'autres questions ?

Si vous avez d'autres questions concernant l'examen programmé, veuillez vous adresser à votre médecin traitant. S'il ne peut pas répondre à vos questions, contactez-nous.

En cas de complication il est important de prendre immédiatement contact avec nous (Dr Wiesel 021 683 08 08 et Dr Nichita 021 525 84 20), ou la clinique La Source (021 641 33 33), ou votre médecin traitant ou l'hôpital le plus proche.

QUESTIONNAIRE DE SANTE

(entourer la réponse)

Souffrez-vous actuellement de maladies ? Si oui, lesquelles ?	OUI NON
Avez-vous eu une maladie ayant nécessité une hospitalisation ? Si oui, laquelle ?	OUI NON
Prenez-vous des médicaments? Si oui, lesquels ?	OUI NON
Prenez-vous des médicaments anticoagulants (p.ex. Sintrom, Marcoumar) ou avez- vous pris un des médicaments suivants ces derniers jours : Aspirine, Alcacyl, Tiatral, Plavix, Clopidogrel, etc. ou des médicaments antiviraux, antidouleurs, anti-inflammatoire ou contre les rhumatismes ? Si oui, lesquels ?	OUI NON
Pour votre âge, vous considérez-vous facilement essoufflé ou souffrez-vous d'une maladie respiratoire (pulmonaire)?	OUI NON
Rester allongé pendant 30 minutes vous cause-t-il un inconfort (douleurs, difficulté à respirer) ?	OUI NON
Souffrez-vous de douleurs de poitrine pendant un effort ?	OUI NON
Souffrez-vous d'une maladie cardiaque ou valvulaire ou avez-vous une carte de prophylaxie de l'endocardite (verte / rouge) ?	OUI NON
Etes-vous porteur d'un pacemaker, d'un défibrillateur ou d'un neurostimulateur ?	OUI NON
Avez-vous connaissance d'une insuffisance rénale ou êtes-vous en dialyse ?	OUI NON
Etes-vous diabétique ?	OUI NON
Souffrez-vous d'une maladie du foie ?	OUI NON
Avez-vous des problèmes de coagulation, des saignements de longue durée ou intenses pendant ou après un traitement dentaire, de forts saignements pour de petites blessures, de forts saignements de nez, ou des gencives ou de petits saignements cutanés sans raison apparente ?	OUI NON
Avez-vous des allergies (médicaments, œuf, soya, latex, anesthésiants locaux, adhésifs) ? Si oui, lesquelles ?	OUI NON
Avez-vous eu des saignements de longue durée ou intenses pendant ou après des opérations (p.ex. opération des amygdales, appendicectomie, accouchement) ?	OUI NON
Existe-t-il dans votre famille (parents, frères et sœurs, enfants, grands-parents, oncles, tantes) une maladie avec une tendance hémorragique ?	OUI NON
Si vous êtes une femme : Avez-vous l'impression que vos règles durent plus longtemps (>7 jours) ou que vous devez changer de tampon ou de serviette plus souvent ?	OUI NON
Si vous êtes une femme : Etes-vous ou pourriez-vous être enceinte ?	OUI NON
Avez-vous des dents qui bougent, une prothèse dentaire ou une maladie dentaire ?	OUI NON

DECLARATION DE CONSENTEMENT CONCERNANT LA GASTROSCOPIE

Je, soussigné(e), déclare avoir pris connaissance de la notice informative et avoir rempli le questionnaire en toute bonne foi. J'ai été informé(e) de l'indication à la gastroscopie. Je comprends la nature, le déroulement et les risques de la gastroscopie. J'ai reçu des réponses satisfaisantes à mes questions. Je donne mon accord pour l'exécution de la gastroscopie.

Epalinges, le.....

Nom du patient (ou représentant légal) et Signature :

Si les explications données ne sont pas claires ou si vous souhaitez un complément d'information ne signez pas. Vous pouvez discuter avec nous et poser toutes les questions que vous souhaitez.